

## İÜP Sosyal Sorumluluk Operasyon Grubu tarafından 21-25 Aralık 2020 tarihinde gerçekleştirilen “Afetlere Hazır Olmak” Çevrim İçi Buluşmaları eğitimlerine ilişkin basında yer alan haberler



### **‘Depremzedeler de sorumluluk almalı’**

Depremzedelere yönelik ‘mağdur’ yakıştırmasının yanlış olduğunu söyleyen uzmanlar deprem şokunu yaşayanların bir an önce hayata dahil edilmesi gerektiğini vurguluyor

Dönem başkanlığı Yasar Üniversitesi'nin üstlendiği İzmir Üniversiteleri Platformu (İUP) Sosyal Sorumluluk Operasyon Grubu, İzmir’i vuran 6.9 büyüklüğündeki deprem sonrası ‘Afetlere Hazırlık Olmak’ başlıklı 5 gün süren çevrim içi buluşma organize etti. Yetkilerde afet sonrası sokak, işte, cemaatlarda hissiyetler ve da aşırı korku hali, suçluluk, utanma gibi duygusal tepkiler görülebileceğini belirten Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği İzmir Şubesi Başkanı Yardımcısı Mahmut Bektaş, bu kişilere uygulanacak psikolojik ilk yardımda dikkat edilmesi gerekenleri anlattı. Bektaş, “Psikolojik ilk yardım, deprem gibi travmatik ve zorlayıcı bir yaşam olayının ardından topluluk sakinlerine temel psikolojik

destek sağlayarak ailelerine, komşularına, arkadaşlarına ve kendilerine bakmalarına yardımcı olacak bir dizi temel yardımdan oluşur. Burada temel güven duygusunun yeniden tesisi, sakinleşirmek, öz yeterlilik ve toplumsal yeterlilik duygusuna tesvik etmek ve umut sağlamak çok önemlidir. Ancak teselli etmeye çalışırken özellikle de çocuklara yönelik boş sözler verilerek bu kişilerin dikkatini dağıtmak yapılan en büyük hatalar arasında yer alıyor. Depremzedelere yönelik



‘siz mağdursunuz, güçsüzsünüz, hiçbir şey yapamazsınız, biz sizin için her şeyi sağlarız’ durumu yanlış. Bir kişi sürekli yardım almaya ve mağdur olmaya devam ederse toparlanma becerisi de o kadar düşer. Dolayısıyla bir an önce bu kişileri hayata dahil etmek ve onların sorumluluk üstlenmelerini sağlamak gerekir. Biz, genellikle en çok yardım isteyen, en çok sesi çıkaran kişi gösteriyoruz. Oysaki içine kapanmış olanlara özel olarak ilgi göstermemiz gerekiyor” dedi. (Haber Merkezi)

*Ege Telgraf (28.12.2020)*

“Afetlere Hazır Olmak” Çevrim İçi Buluşmaları etkinliğine ilişkin haberler Ege Telgraf ve Posta İzmir gazetelerinin yanı sıra, Haber Ekspres, İlk Ses gazetelerinde ve birçok haber sitesinde yer almıştır.

## **AFETLER KONUSUNDA ÇEVİRİM İÇİ BULUŞMA**



Mahmut Bektaş



Harun Öngören

İzmir Üniversiteleri Platformu, ‘Afetlere Hazırlıklı Olmak’ başlıklı 5 gün süren çevrim içi buluşma organize etti. Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği İzmir Şubesi Başkan Yardımcısı Mahmut Bektaş, psikolojik ilk yardımda dikkat edilmesi gerekenleri anlattı. AKUT Seminer Birimi Sorumlusu Harun Öngören, mutlaka afet planı yapılması gerektiğini söyledi. Doç. Dr. Cemalettin Dönmez, ‘Binalarda risk ve deprem güvenliği’ konulu sunum yaparken Doç. Dr. Engin Deniz Eriş de afetlerde bireysel tutum ve davranışlarla ilgili dikkat edilmesi gerekenleri aktardı. ■ İHA

*Posta İzmir (29.12.2020)*